

# Trainingsplan Frühjahr 2018

| Tag             | Datum                   |                    | Trainingsart                    |
|-----------------|-------------------------|--------------------|---------------------------------|
| Dienstag        | 9. Januar 2018          | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
| <i>Montag</i>   | <i>15. Januar 2018</i>  | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 16. Januar 2018         | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
| <i>Montag</i>   | <i>22. Januar 2018</i>  | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 23. Januar 2018         | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
| <i>Montag</i>   | <i>29. Januar 2018</i>  | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 30. Januar 2018         | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
|                 |                         |                    |                                 |
| <i>Montag</i>   | <i>5. Februar 2018</i>  | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 6. Februar 2018         | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
| <i>Montag</i>   | <i>12. Februar 2018</i> |                    |                                 |
| <b>Dienstag</b> | <b>13. Februar 2018</b> |                    | <b>Fasching - KEIN Training</b> |
| <i>Montag</i>   | <i>19. Februar 2018</i> | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 20. Februar 2018        | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
| <i>Montag</i>   | <i>26. Februar 2018</i> | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 27. Februar 2018        | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
|                 |                         |                    |                                 |
| <i>Montag</i>   | <i>5. März 2018</i>     | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 6. März 2018            | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
| <i>Montag</i>   | <i>12. März 2018</i>    | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 13. März 2018           | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |
| <i>Montag</i>   | <i>19. März 2018</i>    | <i>LG/LP/Licht</i> | <i>18:00-19:00 Uhr</i>          |
| Dienstag        | 20. März 2018           | LG/LP              | 18:30-20:00 Uhr                 |